

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«Центр спорта и образования «Самбо-70»
Департамента спорта города Москвы
(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта
С.В. Соломатин

«01» апреля 2023 г.

С изменениями
«01» сентября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического Совета
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70»
Москомспорта,
протокол № 8 от «30» марта 2023г.
протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

**ПРАВИЛА
ПРИЕМА ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ЦЕНТР СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ «САМБО-70»
ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема обучающихся (далее - Правила) - локальный нормативный акт Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Центр спорта и образования «Самбо-70» Департамента спорта города Москвы (далее - ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, организация, учреждение), основными целями деятельности которого является образовательная деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования и подготовка спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд города Москвы и Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - закон № 273-ФЗ), с изменениями и дополнениями;

- приказом Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (далее – приказ № 458 Минпросвещения России), с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2023;
- приказом Минобрнауки России от 12 марта 2014 г. № 177 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности» (далее – приказ № 177 Минобрнауки России), с изменениями и дополнениями приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.01.2019 № 20 «О внесении изменений в Порядок и условия осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 марта 2014 г. № 177» – **утратил силу с 01.09.2023;**
- приказом Министерства просвещения России от 06.04.2023 № 240 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности» - **вступает в силу с 1 сентября 2023 г. и действует до 1 сентября 2029 года;**
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»;
- федеральными государственными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- федеральными образовательными программами начального, основного и среднего общего образования (ФООП НОО, ООО, СОО), утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372, 370, 371);
- основной образовательной программой начального общего образования ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;
- интегрированной образовательной программой в области физической культуры и спорта основного общего образования ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;
- интегрированной образовательной программой в области физической культуры и спорта среднего общего образования ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;
- уставом ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.

1.3. Целью настоящих Правил является установление порядка приема граждан Российской Федерации (далее - граждане, несовершеннолетние лица, дети, поступающие) в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта на обучение по основным общеобразовательным программам:

- образовательная программа начального общего образования,
- интегрированная образовательная программа в области физической культуры и спорта основного общего образования;
- интегрированная образовательная программа в области физической культуры и спорта среднего общего образования.

1.4. Настоящие Правила принимаются педагогическим советом, с учётом мнения совета обучающихся (совет Капитанов), совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (родительский Совет) и утверждаются приказом директора ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.

1.5. По мере внесения изменений в действующее законодательство и правовые акты РФ настоящие Правила подлежат соответствующим изменениям, которые принимаются педагогическим советом, с учётом мнения совета обучающихся (совет Капитанов), совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (родительский Совет) и утверждаются приказом директора ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.

2. Порядок приема граждан на обучение в структурное подразделение ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, осуществляющее образовательную деятельность (далее - Школа)

2.1. Настоящими Правилами обеспечивается прием в Школу граждан на обучение по основным общеобразовательным программам за счет бюджетных ассигнований города Москвы в соответствии с частью 9 статьи 55 и частью 6 статьи 67 закона № 273-ФЗ.

2.2. Прием в Школу иностранных граждан и лиц без гражданства, в том числе соотечественников за рубежом, в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта на обучение по основным общеобразовательным программам за счет бюджетных ассигнований города Москвы осуществляется в

соответствии с международными договорами Российской Федерации, законом № 273-ФЗ и настоящими Правилами.

2.3. Настоящие Правила приема на обучение по основным общеобразовательным программам обеспечивают прием в Школу граждан, имеющих право на получение общего образования соответствующего уровня и проживающих в городе Москве ввиду отсутствия за ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта закрепленной территории.

2.4. При приеме на свободные места преимущественным правом обладают дети граждан, имеющих право на первоочередное предоставление места в образовательную организацию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5. Получение начального общего образования в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта начинается по достижении детьми возраста шести лет и шести месяцев при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья, но не позже достижения ими возраста восьми лет. По заявлению родителей (законных представителей) детей учредитель ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта вправе разрешить прием детей в общеобразовательную организацию на обучение по образовательным программам начального общего образования в более раннем или более позднем возрасте.

2.6. Прием в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта осуществляется в течение всего учебного года при наличии свободных мест.

2.7. В приеме в Школу может быть отказано по причине отсутствия в ней свободных мест*, а также в случаях, предусмотренных частью 6 статьи 67 закона № 273-ФЗ.

*Количество обучающихся в классах определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах в соответствии с пунктом 3.4.14 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.8. В случае отсутствия мест в Школе родители (законные представители) ребенка для решения вопроса о его устройстве в другую общеобразовательную организацию (в т.ч. по закрепленной территории за местом проживания ребенка) обращаются в Департамент образования и науки города Москвы, осуществляющий управление в сфере образования в городе Москве.

2.9. Школа с целью проведения организованного приема детей в первый класс на своих информационном стенде и официальном сайте в сети Интернет (ввиду отсутствия за ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта закрепленной территории) размещает информацию о наличии свободных мест в первых классах для приема детей, **не позднее 5 июля** текущего года.

2.10. Прием заявлений в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта о приеме на обучение в первый класс для детей, проживающих в городе Москве (ввиду отсутствия за образовательной организацией закрепленной территории) начинается **6 июля** текущего года до момента заполнения

свободных мест, но не позднее 5 сентября текущего года (пункт 17 приказа №458 Минпросвещения России).

2.11. Организация конкурса или индивидуального отбора при приеме граждан для получения общего образования в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта - образовательной организации, реализующей интегрированные образовательные программы в области физической культуры и спорта основного общего и среднего общего образования, осуществляется на основании оценки способностей к занятию отдельным видом спорта, а также при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта (часть 6 статья 67 закона № 273-ФЗ и пункт 19 приказа №458 Минпросвещения России).

Правила приема по образовательным программам в области физической культуры и спорта, определенными частью 2 статьи 84 закона № 273-ФЗ, устанавливаются ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта самостоятельно (часть 9 статья 55 закона № 273-ФЗ).

Критерии оценки способностей к занятиям видами спорта, реализуемых в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, определяются Положением о приеме граждан на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, разработанными на основе Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта организации (Приложение 3.3).

Поступающему предоставляется информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения посредством размещения на официальном сайте ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта в сети Интернет (часть 2 статья 55 закона № 273-ФЗ), а также информационных стендах организации.

2.12. Прием на обучение по основным общеобразовательным программам осуществляется по личному заявлению родителя (законного представителя) ребенка или поступающего, реализующего право, предусмотренное пунктом 1 части 1 статьи 34 закона № 273-ФЗ.

2.13. Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, указанные в пункте 2.15. настоящих Правил, подаются одним из следующих способов:

- лично в Школу ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, в том числе с использованием функционала официального сайта ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта в сети Интернет или иным способом с использованием сети Интернет.

Общеобразовательная организация осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме на обучение, и

соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

Информация о результатах рассмотрения заявления о приеме на обучение направляется на указанный в заявлении о приеме на обучение адрес (почтовый и (или) электронный).

2.14. В заявлении о приеме на обучение родителем (законным представителем) ребенка или поступающим, реализующим право, предусмотренное пунктом 1 части 1 статьи 34 закона № 273-ФЗ, указываются следующие сведения:

- ✓ фамилия, имя, отчество (при наличии) ребенка или поступающего;
- ✓ дата рождения ребенка или поступающего;
- ✓ адрес места жительства и (или) адрес места пребывания ребенка или поступающего;
- ✓ фамилия, имя, отчество (при наличии) родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка;
- ✓ адрес места жительства и (или) адрес места пребывания родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка;
- ✓ адрес(а) электронной почты, номер(а) телефона(ов) (при наличии) родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка или поступающего;
- ✓ о наличии права внеочередного, первоочередного или преимущественного приема *(в случае реализации указанного права)*;
- ✓ родной язык из числа языков народов Российской Федерации *(в случае реализации права на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка)*;
- ✓ факт ознакомления родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка или поступающего с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с общеобразовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- ✓ согласие родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка или поступающего на обработку персональных данных.

Образец заявления о приеме на обучение размещается ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта на своих информационном стенде и официальном сайте в сети Интернет (Приложение 3.1).

2.15. Для приема родитель(и) (законный(ые) представитель(и) ребенка или поступающий представляют следующие документы:

- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) ребенка или поступающего;
- копию свидетельства о рождении ребенка или документа, подтверждающего родство заявителя;

- копию документа, подтверждающего установление опеки или попечительства *(при необходимости)*;
- копию документа о регистрации ребенка или справку о приеме документов для оформления регистрации по месту жительства в городе Москве;
- справку с места работы родителя(ей) (законного(ых) представителя(ей) ребенка *(при наличии права внеочередного или первоочередного приема на обучение)*);
- копию заключения психолого-медико-педагогической комиссии *(при наличии)*.

➤ При приеме на обучение по образовательным программам среднего общего образования представляется аттестат об основном общем образовании, выданный в установленном порядке.

➤ Дополнительно предъявляется медицинское заключение о состоянии здоровья поступающего, подтверждающее отсутствие противопоказаний к занятиям видом спорта по специализации ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта в соответствии с пунктом 6 статьи 67 закона № 273-ФЗ.

При посещении ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами Школы родитель(и) (законный(ые) представитель(и) ребенка предъявляет(ют) оригиналы документов, указанных в настоящем пункте, а поступающий - оригинал документа, удостоверяющего личность поступающего.

2.16. Родитель(и) (законный(ые) представитель(и) ребенка, являющегося иностранным гражданином или лицом без гражданства, дополнительно предъявляет(ют) документ, подтверждающий родство заявителя(ей) (или законность представления прав ребенка), и документ, подтверждающий право ребенка на пребывание в Российской Федерации.

Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

2.17. Не допускается требовать представления других документов в качестве основания для приема на обучение по основным образовательным программам.

2.18. Родитель(и) (законный(ые) представитель(и) ребенка или поступающий имеют право по своему усмотрению представлять другие документы.

2.19. В случае, если поступающий в ГБОУ "ЦСиО "Самбо-70" Москомспорта на момент поступления обучался в другой образовательной организации, перевод в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта осуществляется на основании приказа Минобрнауки России от 06.04.2023 года № 240 и в соответствии с локальным нормативным актом ГБОУ «ЦСиО

«Самбо-70» Москомспорта «Положение о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся».

2.20. Факт приема заявления о приеме на обучение и перечень документов, представленных родителем(ями) (законным(ыми) представителем(ями) ребенка или поступающим, регистрируются в журнале приема заявлений о приеме на обучение в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта. После регистрации заявления о приеме на обучение и перечня документов, представленных родителем(ями) (законным(ыми) представителем(ями) ребенка или поступающим, родителю(ям) (законному(ым) представителю(ям) ребенка выдается документ, заверенный подписью должностного лица Школы, ответственного за прием заявлений о приеме на обучение и документов, содержащий индивидуальный номер заявления о приеме на обучение и перечень представленных при приеме на обучение документов.

2.21. ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта в обязательном порядке организует ознакомление поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с общеобразовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, права и обязанности обучающихся ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.

2.22. При приеме на обучение по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам начального общего и основного общего образования выбор языка образования, изучаемых родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации, осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) детей (Приложение 3.2).

2.23. Школа осуществляет обработку полученных в связи с приемом в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.24. Руководитель ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта издает распорядительный акт о приеме на обучение ребенка или поступающего в течение 5 рабочих дней после приема заявления о приеме на обучение и всех представленных документов.

2.25. На каждого ребенка или поступающего, принятого в Школу, формируется личное дело, в котором хранятся заявление о приеме на обучение и все представленные родителем(ями) (законным(ыми) представителем(ями) ребенка или поступающим документы (копии документов).

2.26. Вопросы, неурегулированные настоящими Правилами, решаются в соответствии с законодательством РФ в области образования.

3. Приложение

- 3.1. Образец заявления приема в ГБОУ "ЦСиО "Самбо-70" Москомспорта.
- 3.2. Образец заявления на изучение родного языка в ГБОУ "ЦСиО "Самбо-70" Москомспорта.
- 3.3. Критерии оценки способностей к занятиям видами спорта, реализуемыми в ГБОУ «ЦСиО "Самбо-70» Москомспорта.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ

"Центр спорта и образования "Самбо-70"

Департамента спорта города Москвы

(ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта)

117133, Россия, Москва, ул. Академика Виноградова, 4-Б

Директору
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта
Соломатину С.В.

от _____
к. телефон _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего сына (мою дочь)

_____ /Ф.И.О*(при наличии) полностью/
в спортивный _____ класс ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.
Дата рождения _____
ребенка _____
Ф.И.О* (при наличии) _____
матери _____

Ф.И.О*(при наличии) _____
отца _____
Адрес места жительства и (или) места пребывания ребёнка _____

_____ Адрес места жительства родителей (законных представителей) _____

_____ Адрес(а) электронной почты, номер(а) телефона(ов) (при наличии) родителей (законных представителей) _____

_____ Наличие права внеочередного, первоочередного или преимущественного приема: _____

С лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, уставом, с образовательными программами и документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта

ознакомлен (а). _____ / _____ /

Даю согласие на обработку персональных данных родителей и персональных данных ребенка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

_____ / _____ /

Дата Подпись _____ / _____ /Расшифровка подписи

Директору
ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта
С.В. Соломатину
от родителя (законного представителя)
обучающегося __ спортивного класса
(ФИО
родителя) _____

_____,
проживающего по адресу:

ЗАЯВЛЕНИЕ

На основании реализации права на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации (Федеральный закон от 03.08.2018 № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11,14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ» прошу организовать _____ для моего **ребенка** (фамилия, имя) _____, обучающегося ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта изучение родного языка (_____) и литературы на родном языке (_____) на период его обучения по интегрированной образовательной программе в области физической культуры и спорта основного общего образования ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта.

С нормативными локальными актами:

1. Положение о языке (языках) образования в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы «Центр спорта и образования "Самбо-70" Департамента спорта города Москвы,
2. Положение о порядке организации изучения родного языка в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении города Москвы «Центр спорта и образования "Самбо-70" Департамента спорта города Москвы,
3. Интегрированная образовательная программа в области физической культуры и спорта основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Москвы «Центр спорта и образования "Самбо-70" Департамента спорта города Москвы

ознакомлен(а).

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____ (_____)

подпись

расшифровка

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.3

**Критерии оценки способностей к занятиям видами спорта,
реализуемыми в ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта
Спортивные единоборства**

1 класс					
	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 3x10 м (сек)	М	9,9	10,3	10,8
		Д	10,2	10,6	11,3
2	Прыжок в длину с места (см)	М	140	115	100
		Д	130	110	90
3	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин)	М	+	+	+
		Д	+	+	+
4	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)	М	25	15	10
		Д	20	10	5
5	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	М	4	3	2
6	Отжимания от пола	Д	12	8	4
7	Наклон вперед сидя (см)	М	9	3	1
		Д	10	4	2
2 класс					
№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 3x10 м (сек)	М	9,1	10	10,4
		Д	9,7	10,7	11,2
2	Прыжок в длину с места (см)	М	165	125	110
		Д	155	125	100
3	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин)	М	70	60	50
		Д	80	70	60
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	4	2	1
5	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/30 сек)	М	26	16	11
		Д	22	12	7
6	Приседания за (кол-во раз/30 сек)	М	23	20	18
		Д	19	18	17
3 класс					
№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 3x10 м (сек)	М	8,8	9,9	10,2
		Д	9,3	10,3	10,8
2	Прыжок в длину с места (см)	М	175	130	120
		Д	160	135	110
3	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин)	М	80	70	60
		Д	90	80	70
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	5	3	1

5	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	М	25	23	21
		Д	30	28	26
6	Приседания (кол-во раз/мин)	М	42	40	38
		Д	40	38	36

4 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 3x10 м (сек)	М	8,6	9,5	9,9
		Д	9,1	10	10,4
2	Прыжок в длину с места (см)	М	185	140	130
		Д	170	140	120
3	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин)	М	90	80	70
		Д	100	90	80
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	5	3	1
5	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	М	28	25	23
		Д	33	30	28
6	Приседания (кол-во раз/мин)	М	44	42	40
		Д	42	40	38

*Для поступления в спортивные классы ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, спортивные испытания считаются пройденными, если учебные нормативы выполнены на «хорошо» и «отлично».

5 класс*

*Для поступления в спортивные классы ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, спортивные испытания считаются пройденными, если контрольные нормативы выполнены на «хорошо» и «отлично».

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	Бег 60 м (сек)	М	10	10,6	11,2
		Д	10,4	10,8	11,4
2	Подтягивание на перекладине из виса (раз)	М	7	5	3
3	Подтягивание на перекладине из виса лежа (раз)	Д	15	10	8
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	М	17	12	7
		Д	12	8	3
5	Подъем туловища из положения лежа на спине, руки на груди скрестно (кол-во раз/мин)	М	39	33	27
		Д	28	23	20
6	Прыжок в длину с места (см)	М	170	160	140
		Д	160	150	130
7	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин)	М	70	60	55
		Д	60	50	30
8	Прыжки через скакалку 15 сек (раз)	М	34	32	30
		Д	38	36	34

6 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	Бег 60 м (сек)	М	9,8	10,2	11,1
		Д	10	10,7	11,3

2	Прыжок в длину с места (см)	М	175	165	145
		Д	165	155	140
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	8	6	4
5	Отжимания в упоре лежа (раз)	М	20	15	10
		Д	15	10	5
6	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	10	6	3
		Д	14	11	8
7	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	40	35	25
		Д	35	30	20
8	Прыжки через скакалку 20 сек (раз)	М	46	44	42
		Д	48	46	44

7 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 4x10 м (сек)	М	9,8	10,3	10,8
		Д	10,1	10,5	11,3
2	Бег 60 м (сек)	М	9,4	10	10,8
		Д	9,8	10,4	11,2
3	Прыжок в длину с места (см)	М	180	170	150
		Д	170	160	145
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	9	7	5
5	Отжимания в упоре лежа (раз)	М	23	18	13
		Д	18	12	8
6	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	11	7	4
		Д	16	13	9
7	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	45	40	35
		Д	38	33	25
8	Прыжки через скакалку 20 сек (раз)	М	46	44	42
		Д	52	50	48

8 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 4x10 м (сек)	М	9,6	10,1	10,6
		Д	10	10,4	11,2
2	Бег 60 м (сек)	М	9	9,7	10,5
		Д	9,7	10,4	10,8
3	Прыжок в длину с места (см)	М	190	180	165
		Д	175	165	156
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	10	8	5
5	Отжимания в упоре лежа (раз)	М	25	20	15
		Д	19	13	9
6	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	12	8	5
		Д	18	15	10
7	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	48	43	38
		Д	38	33	25
8	Прыжки через скакалку 25 сек (раз)	М	56	54	52
		Д	62	60	58

9 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 4x10 м (сек)	М	9,4	9,9	10,4
		Д	9,8	10,2	11
2	Бег 60 м (сек)	М	8,5	9,2	10
		Д	9,4	10	10,5
3	Прыжок в длину с места (см)	М	210	200	180
		Д	180	170	155
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	11	9	6
5	Отжимания в упоре лежа (раз)	М	32	27	22
		Д	20	15	10
6	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	13	11	6
		Д	20	15	13
7	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	50	45	40
		Д	40	35	26
8	Прыжки через скакалку 25 сек (раз)	М	58	56	54
		Д	66	64	62

10 класс*

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 4x10 м (сек)	М	9,3	9,7	10,2
		Д	9,7	10,1	10,8
2	Бег 2700 м (мин, сек)	М	12,30	13,10	13,45
3	Прыжок в длину с места (см)	М	220	210	190
		Д	185	170	160
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	15	9	7
5	Подъем с переворотом в упор на высокой перекладине (раз)	М	3	2	1
6	Отжимания в упоре лежа (раз/60 сек)	М	55	50	45
		Д	45	35	25
7	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (раз)	М	15	11	7
8	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	14	12	7
		Д	22	18	13
9	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	52	47	42
		Д	40	35	30
10	Прыжки через скакалку 25 сек (раз)	М	65	60	50
		Д	75	70	60

*Для поступления в спортивные специализированные классы ГБОУ «ЦСиО «Самбо-70» Москомспорта, спортивные испытания считаются пройденными, если контрольные нормативы выполнены на «хорошо» и «отлично».

11 класс

№	Нормативы	Пол	Оценка		
			5	4	3
1	«Челночный бег» 10x9 м (сек)	М	9,2	9,6	10,1
2	Бег 2700 м (мин, сек)	М	12,20	13,00	13,30
3	Прыжок в длину с места (см)	М	230	220	200
		Д	185	170	155
4	Подтягивание на перекладине (раз)	М	14	11	8
5	Подъем с переворотом в упор на высокой перекладине (раз)	М	4	3	2

6	Отжимания в упоре лежа (раз)	М	32	27	22
		Д	20	15	10
7	Наклон вперед из положения сидя (раз)	М	15	13	8
		Д	24	20	13
8	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (раз)	М	16	13	9
9	Подъем туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз/мин)	М	55	49	45
		Д	42	36	30
10	Прыжки через скакалку 30 сек (раз)	М	70	65	55
		Д	80	75	65
11	Прыжки через скакалку 60 сек (раз)	М	130	125	120
		Д	133	110	70

Контрольно-переводные нормативы (плавание)

Этап подготовки	Группы	Возраст	Нормативы	
	НП-1			разряд
НП свыше 2-х лет		7 - 8 лет	Выполнение обязательной технической программы, проплывание дистанции 100м комплекс на технику	
	НП-2	8 - 9 лет	Выполнение обязательной технической программы, 200 м выбранным способом на технику	3 юн.разряд
	НП-3	9 - 10 лет	Выполнение обязательной технической программы, проплывание дистанции 400м вольный стиль на технику	2 юн.разряд
			Выполнение обязательной технической программы, проплывание дистанции 200м комплекс на технику	2 юн.разряд
ТГ до 2-х лет	ТГ-1	10- 11 лет	Выполнение обязательной технической программы, проплывание дистанции 400м вольный стиль на технику	1 юн.разряд
			Выполнение обязательной технической программы, проплывание дистанции 200м комплекс на технику	1 юн.разряд
	ТГ-2	11- 12 лет	Выполнение обязательной технической программы	3 взр. разряд 2 взр. разряд
ТГ свыше 2-х лет	ТГ-3	12- 13 лет	Выполнение обязательной технической программы	2 взр. разряд
	ТГ-4	13- 14 лет	Выполнение обязательной технической программы	2 взр. разряд 1 взр. разряд
			Выполнение обязательной технической программы	1 взр. разряд - КМС

***Другие критерии переводной оценки:**

1. Педагогическое наблюдение.
 - 1.1. Знание материала,
 - 1.2. Дисциплина,
 - 1.3. Посещаемость.
2. Морфологическое обследование.
3. Медицинское обследование.

1. Педагогическое наблюдение

Фамилия Имя	Знание материала	Дисциплина	Посещаемость
Иванов			
Петров			

1.1. Знание материала – субъективный критерий оценки усвоения материала. Оценка выставляется тренером на основании контрольных зачетов. Содержание и периодичность зачетов зависит от учебно-тренировочного планирования. В окончательной оценке берется среднее значение по результатам всех зачетов, вне зависимости от их количества.

(5) ОТЛИЧНО Кандидат быстро и эффективно усваивает пройденный материал, эффективно применяет приобретенные навыки в тренировочном процессе.

(4) ОЧЕНЬ ХОРОШО. Кандидат быстро и эффективно усваивает пройденный материал, спустя большой промежуток времени может его воспроизвести

(3) ХОРОШО. Кандидат быстро усваивает пройденный материал.

(2) УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО. Кандидат с трудом усваивает материал, в большинстве случаев не может воспроизвести ранее разученные движения.

(1) НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО. Кандидат не усваивает материал.

1.2. Дисциплина. Субъективный критерий оценки поведения на тренировочном занятии. В окончательной оценке берется среднее значение по результатам всех наблюдений, вне зависимости от их количества.

Критерии оценки дисциплины (пример)

	1	2	3	4	5	Итоговая оценка
Поведение на тренировке						2,8
Выполнение заданий						
Прослушивание объяснения						
Общение с товарищами						
Реакция на замечания						

(5) ОТЛИЧНО.

(4) ОЧЕНЬ ХОРОШО.

(3) ХОРОШО.

(2) УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО.

(1) НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО.

1.3. Посещаемость. Процент пропусков тренировочных занятий от общего количества.

(5) ОТЛИЧНО - 90% и более

(4) ОЧЕНЬ ХОРОШО. - 80-90 %

(3) ХОРОШО. - 70-80%

(2) УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО. - 50-70%

(1) НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО. - 50% и менее

2. Морфологические обследование

Название	ОЦЕНКА		
	Ниже нормы	Норма	Выше нормы
ММ			
ЖМ			
Рост			
Вес			
Соматотип			

3. Медицинское обследование

- 3.1. Медицинская карта ребенка (копия)
- 3.2. Контроль заболеваний в течение года
- 3.3. Биологический возраст спортсмена

Артериальное давление систолическое (АДС) и диастолическое (АДД) измеряются по общепринятой методике Короткова на правой руке, в положении сидя, трижды с интервалом 5 мин. Учитываются результаты того измерения, при котором артериальное давление имело наименьшую величину
Пульсовое давление (АДП) - разница между АДС и АДД
Жизненная емкость легких (ЖЕЛ)
Продолжительность задержки дыхания после глубокого вдоха (Проба Штанге) и глубокого выдоха (Проба Генчи) измеряется трижды с интервалом 5 мин с помощью секундомера
Индекс самооценки здоровья (СОЗ) - определяется по анкете самооценке здоровья
Масса тела (МТ).
Календарный возраст (КВ)